JOE WEIDER'S OLYMPIA AMATEUR WORLD SHOWDOWN 2015

POWER PRO SHOW MOSCOW 2015

# ПОЛОЖЕНИЕ ТУРНИРА ПО БОДИБИЛДИНГУ СРЕДИ ЛЮБИТЕЛЕЙ «МИСТЕР ОЛИМПИЯ МОСКВА»

IFBB ФБФР

- Мужской бодибилдинг – 6 категорий
- Пляжный бодибилдинг – 3 категории
- Бодифитнес – 3 категории
- Фитнес-бикини – 3 категории

## АБСОЛЮТНЫЕ ПОБЕДИТЕЛИ ВСЕХ НОМИНАЦИЙ ПОЛУЧАТ ПРО КАРТЫ IFBB

## 4-6 ДЕКАБРЯ 2015 ГОДА

## МОСКВА, РОССИЯ

JOE WEIDER'S OLYMPIA AMATEUR WORLD SHOWDOWN 2015

# 4-6 ДЕКАБРЯ 2015 ГОДА
# МОСКВА, РОССИЯ

POWER PRO SHOW MOSCOW 2015

## Место проведения

Турнир «Мистер Олимпия Москва 2015» будет проходить в Москве, столице Российской Федерации.

Москва – самый большой город в самой большой стране мира. Население российской столицы превышает 14 миллионов человек. А площадь Москвы равна площади государства Люксембург и составляет 2500 квадратных километров.

В Москве сосредоточены огромные финансовые ресурсы, больше половины всех банков России находятся здесь. По количеству долларовых миллиардеров город держит первенство во всем мире.

Москва – столица с многовековым прошлым. Первое упоминание о Москве в летописях относится к 1147 году. Именно тогда на берегу Москва-реки началось строительство крепости, а теперь это главная и старейшая достопримечательность города – Кремль, резиденция президента Российской Федерации. Рядом с Кремлем – Красная площадь и Собор Василия Блаженного, который внесен в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО. Один из самых известных архитектурных памятников страны – московский Метрополитен, первая линия которого открылась в 1935 году.

В Москве на сегодняшний день насчитывается около 250 музеев, самые известные из них – Государственный музей изобразительных искусств имени А.С. Пушкина, одно из крупнейших в России художественных собраний зарубежного искусства, и Третьяковская галерея, знаменитая своей коллекцией русской живописи.

Один из известнейших культурных российских брендов – Большой театр, построенный в 1825 году. Оперные и балетные спектакли Большого – это всегда значимые события для всего мира.

В каждом районе города расположены рестораны, концертные площадки, кинотеатры, клубы, развлекательные, торговые и спортивные центры. Многие из них открыты круглосуточно.

Зимой в Москве работает множество катков. На коньках можно покататься даже на Красной площади. А в 2014 году на территории Выставки достижений народного хозяйства (ВДНХ) был построен самый большой каток в мире.

Москва – город со своей неповторимой атмосферой, куда всегда хочется возвращаться.

JOE WEIDER'S OLYMPIA AMATEUR WORLD SHOWDOWN 2015

# 4-6 ДЕКАБРЯ 2015 ГОДА
# МОСКВА, РОССИЯ

POWER PRO SHOW MOSCOW 2015

## Турнир «Мистер Олимпия Москва 2015» пройдет в Конгрессно-выставочном центре «Сокольники».

Сегодня Конгрессно-выставочный центр «Сокольники» — одна из наиболее известных международных площадок для бизнеса и отдыха. Инфраструктура комплекса соответствует самому высокому мировому уровню.

Общая выставочная площадь – 23 960 кв. м
Ежегодно Конгрессно-выставочный центр «Сокольники» запускает новые проекты.
На территории центра проходили крупнейшие международные выставки и конференции, вошедшие в историю выставочного дела.

**107014, Москва, 5-й Лучевой просек, дом 7, строение 1**
**Сайт: www.sokolniki.com**

# РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ОТЕЛЬ

Отель Холидей Инн Сокольники расположен в нескольких шагах от станции метро, выставочного центра и парка «Сокольники». От Международного аэропорта Шереметьево до отеля – 33 км, от Международного аэропорта Домодедово – 54 км. Необходимо всего 20 минут, чтобы добраться от отеля до Красной площади – самого центра Москвы. Холидей Инн Сокольники предлагает своим гостям высокий уровень обслуживания и индивидуальный подход.
Великолепная атмосфера и гастрономические шедевры ресторанов и баров гостиницы – очевидные достоинства отеля. Ресторан «Москва» предлагает завтраки, обеды и ужины «шведский стол» с блюдами русской и европейской кухни. На 2-ом этаже отеля расположен гриль-бар. Кафе «Атриум» идеально подходит для деловых переговоров или встреч с друзьями за чашечкой кофе с десертом или бокалом шампанского. В панорамном ресторане «АНТ-25» можно насладиться изысканными блюдами европейской и авторской кухни и захватывающими видами Москвы.

Во всех зонах отеля доступен бесплатный беспроводной интернет – Wi-Fi.
В отеле есть фитнес клуб с бассейном и сауной. Посещение по тредварительной записи.
От отеля до Конгрессно-выставочного центра с 4 по 6 декабря 2015 года с 8:00 до 22:00 будет курсировать бесплатный автобус. Время в пути – 5-8 минут.

**ХОЛИДЕЙ ИНН МОСКВА СОКОЛЬНИКИ**
**РОССИЯ, 107014, МОСКВА**
**УЛ. РУСАКОВСКАЯ, ДОМ 24**
Сайт: **WWW.HI-SOKOLNIKI.RU**

Размещение со скидкой (период: 3-6 декабря 2015 года), заявки подавать только через организатора.
Есть возможность заказать завтрак и номер повышенной комфортности.
Пожалуйста, резервируйте номера заранее!

Одноместный номер, завтрак не включен:
USD 100 за ночь (при заказе до 31 октября 2015 года)
USD 130 за ночь (при заказе с 1 ноября 2015 года)

Адрес для резирвирования номеров:
**CONTEST@POWERPROSHOW.RU**

JOE WEIDER'S OLYMPIA AMATEUR WORLD SHOWDOWN 2015

# 4-6 ДЕКАБРЯ 2015 ГОДА
# МОСКВА, РОССИЯ

POWER PRO SHOW MOSCOW 2015

## МУЖСКОЙ БОДИБИЛДИНГ КАТЕГОРИИ:

| | |
|---|---|
| До и включительно | 75 кг |
| До и включительно | 85 кг |
| До и включительно | 90 кг |
| До и включительно | 95 кг |
| До и включительно | 100 кг |
| Свыше | + 100 кг |
| Абсолютное первенство | |

**ПРИЗОВОЙ ФОНД – 50,000 ДОЛЛАРОВ США.**
В каждой из весовых категорий:
1 место – 4,000 долларов США
2 место – 2,000 долларов США
3 место – 1,000 долларов США
Абсолютный победитель – 8,000 долларов США+ ПРО карта IFBB+ участие в турнире среди профессионалов Mr. Olympia 2016 в Лас-Вегасе.

## ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ КАТЕГОРИИ:

| | |
|---|---|
| До | 178 cm |
| До | 184 cm |
| Выше | 184 cm |
| Абсолютное первенство | |

**ПРИЗОВОЙ ФОНД – 15,000 ДОЛЛАРОВ США.**
В каждой из категорий:
1 место – 2,000 долларов США
2 место – 1,250 долларов США
3 место – 750 долларовСША
Абсолютный победитель – 3,000 долларов США + ПРО карта IFBB

## ФИТНЕС-БИКИНИ КАТЕГОРИИ:

| | |
|---|---|
| До | 163 cm |
| До | 169 cm |
| Выше | 169 cm |
| Абсолютное первенство | |

**ПРИЗОВОЙ ФОНД – 15,000 ДОЛЛАРОВ США**
В каждой из категорий:.
1 место – 2,000 долларов США
2 место – 1,250 долларов США
3 место – 750 долларов США
Абсолютный победитель – 3,000 долларов США + ПРО карта IFBB

## БОДИФИТНЕС КАТЕГОРИИ:

| | |
|---|---|
| До | 163 cm |
| До | 168 cm |
| Выше | 168 cm |
| Абсолютное первенство | |

**ПРИЗОВОЙ ФОНД – 15,000 ДОЛЛАРОВ США**
В каждой из категорий:
1 место – 2,000 доллров США
2 место – 1,250 долларов США
3 место – 750 долларов США
Абсолютный победитель – 3,000 долларов США + ПРО карта IFBB

## Порядок регистрации и регистрационный взнос

Участники, желающие принять участие в турнире «Мистер Олимпия Москва 2015» среди любителей регистрируют свои заявки только через свои национальные федерации. Российские спортсмены должны обратиться сначала в ФБФР с личной заявкой. После утверждения кандидатуры в национальной федерации, окончательное решение об участии спортсмена в турнире принимает Международная федерация бодибилдинга (IFBB). Никакие другие заявки не принимаются!

**Регистрационный взнос – 200 USD.**
Регистрационный взнос оплачивается во время регистрации напрямую в IFBB (финальная заявка).
**Официальный Paypal для платежа:**
accounts@ifbb-madrid.org
**Онлайн платеж можно сделать по адресу:**
www.ifbb.com/registration

Проезд, проживание, питание и суточные за счет командирующих организаций.
У каждого спортсмена должна быть при себе действительная международная карта IFBB на 2015 год. Если у карты закончился срок действия, то ее на месте можно возобновить за 30 EUR. Если у атлета нет такой карты, то ее можно получить во время регистрации на турнир. Стоимость карты - 30 EUR.

**Предварительные заявки участников отправлять в ФБФР офис:**
e-mail: dubinin@fbfr.ru
**Мистер Олимпия Москва:**
e-mail: contest@powerproshow.ru

**Финальные заявки участников отправлять:**

**IFBB General Secretary:**
**William Tierney**
e-mail: w.tierney@ifbb-uk.com
**IFBB Head Office**
e-mail: headquarters@ifbb.com
**Мистер Олимпия Москва:**
e-mail: contest@powerproshow.ru
**ФБФР офис:**
e-mail: dubinin@fbfr.ru

## Использование музыки

Спортсмены на взвешивании должны сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на CD-диске с указанием имени спортсмена. Использование mp3 версии, а также вульгарной и ненормативной лексикой запрещено.

## Предварительные заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 8 ноября 2015 года. Обозначьте свое желание участвовать как можно скорее, укажите название федерации, контактную информацию и общее количество спортсменов и делегатов.

## Финальные заявки

Финальные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 25 ноября 2015 года. Необходимо прислать заполненные формы с полной информацией об участниках, дисциплинах и сопровождающих делегатах. Своевременно и правильно заполненные формы гарантируют отсутствие недоразумений по поводу организации мероприятия и обеспечение делегатов именными пропусками.

## Визы

Гражданам ряда стран не требуется виза для въезда в Российскую Федерацию, однако в большинстве случаев для въезда на территорию России иностранным гражданам необходимо получить российскую визу.
Для оформления визы иностранному гражданину необходимо обратиться в дипломатическое представительство или консульское учреждение Российской Федерации лично или через своего надлежащим образом уполномоченного представителя и представить следующие документы:
- действительный документ, удостоверяющий личность и признаваемый в этом качестве Российской Федерацией (паспорт);
- заполненную визовую анкету с одной фотографией;
- фотографию размером 3 × 4 см;
- полис медицинского страхования;
- приглашение принимающей стороны.

Размер консульского сбора, взимаемого за оформление российской визы, определяется на условиях взаимности. Для граждан Европейского союза сбор за оформление визы составляет 35 евро, а в случае срочного оформления визы (не более трех суток) он увеличивается в два раза.

## Часовой пояс Москвы

+3 часа по Гринвичу (GMT).

## Валюта

Валюта РФ – рубль. В 1 рубле – 100 копеек, используются монеты достоинством 5, 10, 50 копеек, 1, 5 и 10 рублей. Банкноты – 10, 50, 100, 500, 1000 и 5000 рублей. Ориентировочный курс:
100 USD = 6200 рублей
100 EUR = 7500 рублей

## Кредитные карты

Основные кредитные карты принимают большинство гостиниц, магазинов и ресторанов.

## Погода

Погода в Москве в декабре:
Средняя температура: -4°C
Средний максимум: -1°C
Средний минимум: -11°C

## Грин карты

Грин карты для доступа за кулисы во время полуфиналов и финала будут распределены на техническом собрании и собрании судей следующим образом:
пять (5) или более участников – две (2) грин карты,
менее чем через пять (5) участников – одна (1) грин карта.

## Доступ за кулисы и в раздевалки

Доступ за кулисы и в раздевалки строго ограничен, за исключением основного персонала. Тренеры и ассистенты, помогающие спортсменам в раздевалках, должны иметь грин карты и быть того же пола, что и спортсмены.

## Контакты

**Организационные вопросы:**
POWER PRO SHOW MOSCOW
Телефон: +7 499 370 01 99
Эл. почта: info@powerproshow.ru
Сайт: www.powerproshow.ru

**Консультации по турнирам и заявки на участие:**
Федерация Бодибилдинга и Фитнеса России
Телефон: +7 812 378 94 51
Эл. почта: dubinin@fbfr.ru
Сайт: www.fbfr.ru

**Регистрация на соревнования:**
International Federation Of Bodybuilding And Fitness
Телефон: +34 91 535 28 19
Факс: +34 91 636 12 70
Эл. почта: headquarters@ifbb.com
Сайт: www.ifbb.com

IFBB General Secretary
William Tierney
Телефон: +44 151 931 40 90
Эл. почта: w.tierney@ifbb-uk.com

# INTERNATIONAL FEDERATION OF BODYBUILDING AND FITNESS
# OLYMPIA AMATEUR WORLD SHOWDOWN 2015
# MOSCOW, RUSSIA, 4-6 DECEMBER 2015

## PRELIMINARY ENTRY FORM

### PLEASE PRINT CLEARLY

| | |
|---|---|
| FEDERATION NAME: | |
| FEDERATION CONTACT PERSON: | |
| Phone number: | |
| Fax: | |
| E-mail: | |

| | |
|---|---|
| NUMBER OF DELEGATES: | |
| NUMBER OF ATHLETES: | |
| NUMBER OF EXTRA DELEGATES AND SUPPORTERS: | |

### OUR FEDERATION IS PLANNING TO PARTICIPATE IN:

### MEN´S BODYBUILDING

| | | |
|---|---|---|
| 75 kg | Yes | No |
| 85 kg | Yes | No |
| 90 kg | Yes | No |
| 95 kg | Yes | No |
| 100 kg | Yes | No |
| Over 100 kg | Yes | No |

### MEN´S PHYSIQUE

| | | |
|---|---|---|
| Up to 178 cm | Yes | No |
| Up to 184 cm | Yes | No |
| Over 184 cm | Yes | No |

### WOMEN´S BIKINI FITNESS

| | | |
|---|---|---|
| Up to 163 cm | Yes | No |
| Up to 169 cm | Yes | No |
| Over 169 cm | Yes | No |

### WOMEN´S BODYFITNESS

| | | |
|---|---|---|
| Up to 163 cm | Yes | No |
| Up to 168 cm | Yes | No |
| Over 168 cm | Yes | No |

# INTERNATIONAL FEDERATION OF BODYBUILDING AND FITNESS
# OLYMPIA AMATEUR WORLD SHOWDOWN 2015
# MOSCOW, RUSSIA, 4-6 DECEMBER 2015

## FINAL ENTRY FORM

**DEADLINE FOR SENDING THE FINAL ENTRY FORM IS NOVEMBER 25, 2015**
**PLEASE PRINT CLEARLY**

| COUNTRY | PRESIDENT'S NAME | FEDERATION'S NAME |
|---|---|---|
| | | |
| CONTACT PHONE No. | | FEDERATION'S E-MAIL |
| | | |

| | OFFICIAL DELEGATE(S) COMING TO THIS EVENT (IF ANY): | POSITION | CONTACT PHONE No. |
|---|---|---|---|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| | | | |

| | Competitor's NAME | | IFBB INTERNATIONAL CARD OR PASSPORT NUMBER |
|---|---|---|---|
| 1 | | | |
| | bodybuilding / men's physique / bikini / bodyfitness | CATEGORY | |
| 2 | | | |
| | bodybuilding / men's physique / bikini / bodyfitness | CATEGORY | |
| 3 | | | |
| | bodybuilding / men's physique / bikini / bodyfitness | CATEGORY | |
| 4 | | | |
| | bodybuilding / men's physique / bikini / bodyfitness | CATEGORY | |
| 5 | | | |
| | bodybuilding / men's physique / bikini / bodyfitness | CATEGORY | |
| 6 | | | |
| | bodybuilding / men's physique / bikini / bodyfitness | CATEGORY | |
| 7 | | | |
| | bodybuilding / men's physique / bikini / bodyfitness | CATEGORY | |
| 8 | | | |
| | bodybuilding / men's physique / bikini / bodyfitness | CATEGORY | |

If you have more official athletes, please add them on a separate sheet.

## Личные заявки Российских спортсменов в ФББФР

**Президенту ФББФР В.И.Дубинину**

**Главному тренеру ФББФР Ю.Ф.Смолякову**

## ЗАЯВКА КАНДИДАТА В СБОРНУЮ КОМАНДУ РОССИИ НА УЧАСТИЕ В

.....

**(наименование соревнований, дата)**

| | |
|---|---|
| Ф.И.О. | |
| Регион | |
| Номинация | |
| Рост/вес. категория | |
| Высший результат сезона на российских соревнованиях | |
| Высший результат сезона на международных соревнованиях | |
| Контактные телефоны | |
| Тренер, контакт. тел. | |
| Данные загранпаспорта | |
| (Ф.И., серия, номер, дата выдачи, срок действия) | |
| Виза (надо/не надо) | |
| Экстра-делегаты | |
| Доп. информация | |

**Примечание:**
**без заполнения всех граф заявка не принимается.**
**Заполненную форму отправить по эл. адресу: dubinin@fbfr.ru**

# ПРОГРАММА POWER PRO SHOW MOSCOW 2015

## ЧЕТВЕРГ, 3 ДЕКАБРЯ, ХКОНГРЕССНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР «СОКОЛЬНИКИ»

| | |
|---|---|
| **13:00** | Пресс-конференция |
| **14:00-18:00** | Регистрация участников, взвешивание |

## ПЯТНИЦА, 4 ДЕКАБРЯ, КОНГРЕССНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР «СОКОЛЬНИКИ»

| | |
|---|---|
| **10:00-10:15** | Торжественное открытие |
| **10:00-19:00** | Выставка POWER PRO SHOW MOSCOW 2015 |
| **10:15-18:00** | Полуфиналы:<br>«Мужской Бодидилдинг»<br>«Пляжный Бодибилдинг»<br>«Фитнес-Бикини»<br>«Бодифитнес» |

## СУББОТА, 5 ДЕКАБРЯ, КОНГРЕССНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР «СОКОЛЬНИКИ»

| | |
|---|---|
| **10:00-19:00** | Выставка POWER PRO SHOW MOSCOW 2015 |
| **12:00-19:00** | Финалы:<br>«Мужской Бодибилдинг»<br>«Пляжный Бодибилдинг»<br>«Фитнес-бикини»<br>«Бодифитнес» |
| **20:00** | Заключительный банкет |

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 ДЕКАБРЯ, КОНГРЕССНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР «СОКОЛЬНИКИ»

| | |
|---|---|
| **10:00-18:00** | Выставка POWER PRO SHOW MOSCOW 2015 |
| **12:00** | Отъезд участников и гостей |

*В программу могут быть внесены дополнения и уточнения*